



FARMACI E COSMETICI NIENTE PAURA: NON SONO UN PERICOLO PER I CELIACI

Il position statement della Federazione delle Associazioni Celiachia Europee (AOECS) conferma la posizione già assunta da AIC. Cosmetici, farmaci e prodotti per l'igiene non rappresentano un problema nemmeno nella variante della Dermatite Erpetiforme

Di **Susanna Neuhold**
RESPONSABILE AREA FOOD AIC
alimenti@celiachia.it

Nel febbraio scorso la AOECs, la Federazione delle Associazioni Celiachia Europee (aoecs.org), ha diffuso un *position statement*, ovvero una dichiarazione di opinione, su farmaci, prodotti per l'igiene e cosmetici. Il *position statement* era atteso da tempo per armonizzare a livello europeo le indicazioni che le Associazioni dei celiaci diffondono circa la gestione della propria quotidianità rispetto al rischio di contaminazione da glutine. Il *position statement* è importante anche per diffondere tra la popolazione generale, l'industria e gli operatori della salute, corrette informazioni sulla celiachia. Molta è infatti la confusione che ancora orbita intorno a questi temi.

La prima buona notizia è che nulla cambia rispetto alle indicazioni fino ad oggi fornite da AIC che, tra le altre cose, ha contribuito fattivamente alla stesura del documento basandolo sulle proprie linee guida, a loro volta fornite dal Board del Comitato Scientifico AIC nel documento "Le contaminazioni nella dieta senza glutine" (www.celiachia.it > Dieta senza glutine > Gestire la dieta senza glutine > Le contaminazioni). Il documento, una volta condiviso con il Board AOECs, è stato sottoposto al SAL (*Scientific Advisory List*), un gruppo di esperti celiacologi, specializzati in diverse branche della medicina, tra cui la gastroenterologia degli adulti e pediatria e la dermatologia, che hanno funzione di organo di consulenza scientifica per la Federazione Europea. Il documento è stato quindi revisionato e definitivamente avallato dal SAL AOECs per poi essere diffuso a tutte le Associazioni membro della AOECs che a loro volta lo hanno tradotto e diffuso tramite i propri canali, proprio come stiamo facendo noi adesso attraverso questo articolo.

La seconda buona notizia è che si conferma che né farmaci né prodotti che vengono a contatto esterno con la pelle delle persone che soffrono di celiachia rappre-

sentano un pericolo per i celiaci o per chi soffre di HD (Dermatite Erpetiforme). I farmaci, infatti, per legge, devono avere un quantitativo proteico derivato dal grano minimo, che non comporta rischi di superare la soglia di pericolo per chi soffre di celiachia. Si conferma quindi che non è necessario verificare il bugiardino dei farmaci per controllare l'assenza di glutine. Questa indicazione, era già stata ribadita tempo fa dall'AIFA, l'Agenzia Italiana per il Farmaco.

Per quanto riguarda cosmetici e prodotti per l'igiene, anche qui si conferma che non rappresentino un problema per chi soffre di celiachia, nemmeno nella variante della HD. Il glutine infatti esplica i suoi danni solo quando viene a contatto con la mucosa dell'intestino tenue. Il contatto con la pelle o la mucosa della bocca non comporta alcun rischio per i celiaci.

Il *position statement* rappresenta quindi un importante segnale di tranquillità e serenità per i celiaci e scoraggia tutte quelle aziende di cosmetici o prodotti per la detergenza del corpo che negli anni hanno fatto un vanto commerciale l'assenza di glutine, quando in realtà non rappresenta alcun reale valore aggiunto per celiaci o sofferenti di dermatite erpetiforme. Il celiaco o il paziente di dermatite erpetiforme può usare qualsiasi cosmetico o detergente, compresi dentifrici e rossetti! Siamo fiduciosi che questa iniziativa dell'AOECs contribuisca quindi a rasserenare le persone con celiachia e a migliorare la loro qualità di vita.

Di seguito riportiamo la traduzione completa ufficiale del documento.

Buona lettura!

Position statement di AOECs in merito a farmaci, prodotti per l'igiene e cosmetici

I celiaci possono tranquillamente assumere tutti i farmaci presenti sul mercato europeo. La Farmacopea Europea ha imposto, infatti, per l'amido di frumento presente come eccipiente, un contenuto proteico totale il cui quantitativo massimo sia limitato alla misura dello 0,3% in





milligrammi (3000 ppm), che è correlato a un contenuto di glutine nel farmaco non superiore a 100 ppm.

La quantità massima di glutine nei farmaci a uso orale è quindi limitata da questa clausola ed è completamente innocua per il celiaco, in considerazione delle quantità relativamente esigue (peso) di prodotti medicinali assunti giornalmente. Tutti i farmaci possono quindi essere considerati sicuri e idonei per le persone celiache, salvo casi di ipersensibilità individuale che dovrà essere valutata caso per caso. Vedere anche: https://www.ema.europa.eu/documents/report/wheat-starch-containing-gluten-used-excipient-report-published-support-questions-answers-wheat_en.pdf

In riferimento a prodotti che presuppongono il contatto con pelle e mucose inclusi farmaci, prodotti per l'igiene e cosmetici, questi non rappresentano un problema per i celiaci e per chi soffre di Dermatite Erpetiforme anche se contengono glutine. Il glutine infatti è tossico solo se ingerito e viene a contatto con l'intestino. Quindi anche dentifrici e rossetti sono sicuri per i celiaci, anche se contenenti glutine, considerando che la quantità di prodotto che può essere ingerito è molto esigua (tracce).

In accordo con il Sistema Europeo di Concessione della Spiga Barrata, il logo non può essere concesso a farmaci, cosmetici e prodotti per l'igiene. ♦