

LA DIAGNOSI DI CELIACHIA PREVIENE QUELLA DI DIABETE I?

Al Congresso ESPGHAN 2015 di Amsterdam anticipati i risultati di uno studio ungherese sull'associazione tra celiachia e diabete



NELLA FOTO: Il 48esimo congresso dell'ESPGHAN, svoltosi ad Amsterdam nel mese di maggio, ha accolto medici e ricercatori da ogni parte del mondo



Di **Francesco Valitutti**

UOC GASTROENTEROLOGIA PEDIATRICA, DIP. PEDIATRIA SAPIENZA UNI. DI ROMA

Si è tenuto ad Amsterdam dal 6 al 10 maggio il congresso dell'ESPGHAN, la società europea di gastroenterologia, epatologia e nutrizione pediatrica, che ha accolto medici e ricercatori da ogni parte del mondo.

Diversi gli spazi destinati alla celiachia, in

particolare un'intera sessione è stata dedicata alla sintesi delle evidenze scientifiche che sono emerse dagli studi sul glutine e divezzamento pubblicati lo scorso ottobre sulla prestigiosa rivista *New England Journal of Medicine* (di questi studi si è già parlato su Celiachia Notizie). Protagonisti della sessione i grandi nomi europei della celiachia: Carlo Catassi, Stefen Husby, Luisa Mearin, Hania Szajewska, Raanan Shamir, Riccardo Troncone per citarne solo alcuni. In virtù degli studi pubblicati di recente, una specifica commissione ESPGHAN sta riscrivendo in questi giorni le raccomandazioni relative all'introduzione del glutine nella dieta dei lattanti.

L'importanza della diagnosi precoce

Per quanto riguarda invece gli *abstract*, ovvero gli estratti da studi non ancora pubblicati e presentati al congresso, è particolarmente degno di nota uno studio presentato dalla

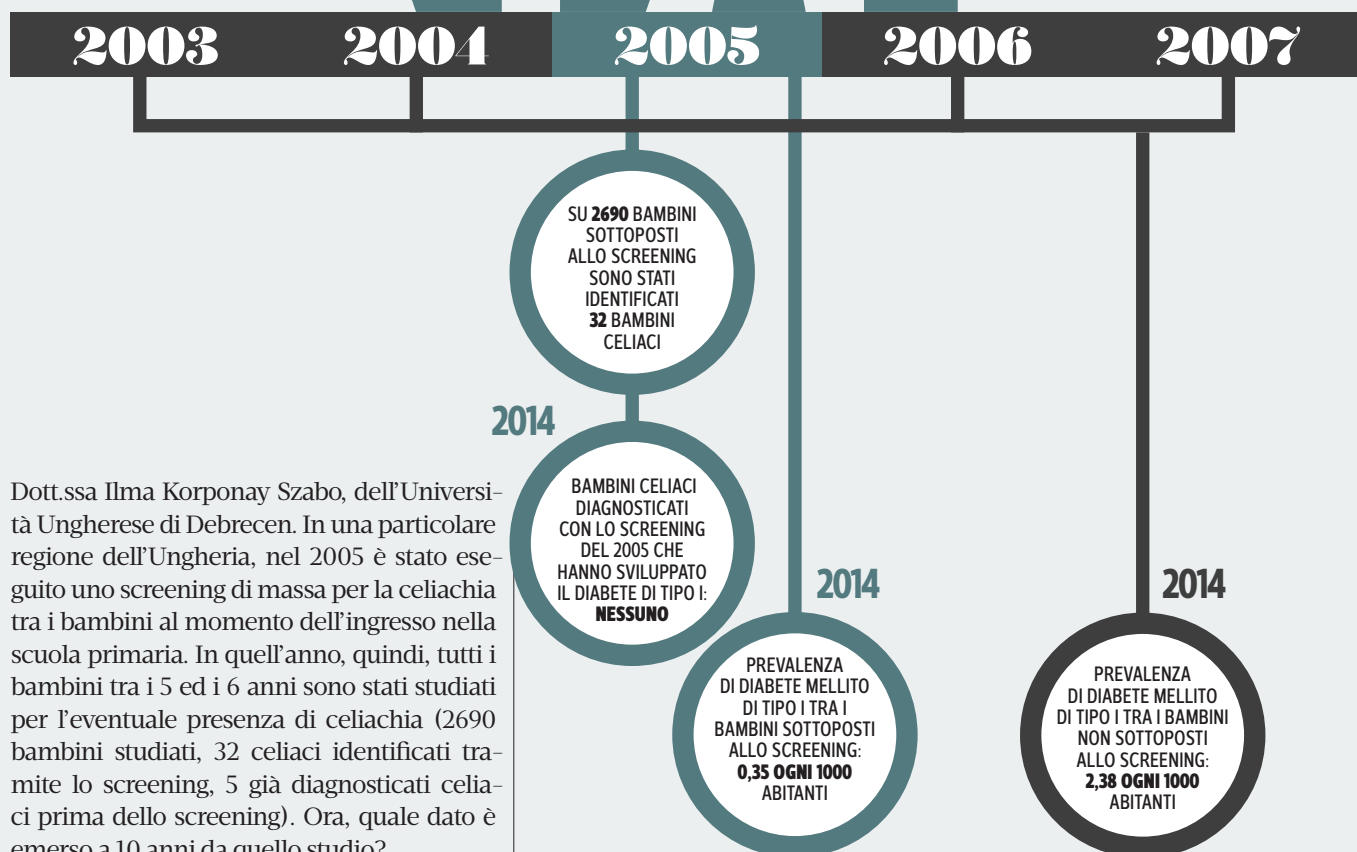
DIABETE E CELIACHIA NEI BAMBINI DI 5-6 ANNI

Studio condotto dalla dott.ssa Ilma Korponay Szabo, dell'Università Ungherese di Debrecen, coinvolgendo i bambini di una particolare regione dell'Ungheria



LO STUDIO IN TRE PUNTI

- Nel 2005, è stato eseguito uno screening per la celiachia tra i bambini che stavano per entrare nella scuola primaria
- 10 anni dopo, è stata valutata la prevalenza di diabete mellito di tipo I tra i bambini entrati nella scuola primaria dal 2003 al 2007
- Tra i bambini sottoposti allo screening nel 2005 la prevalenza di diabete mellito di tipo I è risultata sensibilmente minore rispetto ai bambini degli altri anni non sottoposti allo screening



Dott.ssa Ilma Korponay Szabo, dell'Università Ungherese di Debrecen. In una particolare regione dell'Ungheria, nel 2005 è stato eseguito uno screening di massa per la celiachia tra i bambini al momento dell'ingresso nella scuola primaria. In quell'anno, quindi, tutti i bambini tra i 5 ed i 6 anni sono stati studiati per l'eventuale presenza di celiachia (2690 bambini studiati, 32 celiaci identificati tramite lo screening, 5 già diagnosticati celiaci prima dello screening). Ora, quale dato è emerso a 10 anni da quello studio?

Nella stessa regione è stata valutata la prevalenza di diabete mellito di tipo I tra i bambini entrati nella scuola primaria dal 2003 al 2007. Tra i bambini in prima elementare nel 2005 (e dunque sottoposti allo screening) la prevalenza di diabete mellito di tipo I è risultata sensibilmente minore (0,35 ogni 1000 abitanti) rispetto ai bambini degli altri anni non sottoposti allo screening (2,38 ogni mille abitanti). Inoltre, ad oggi nessuno tra i 37 bam-

ni celiaci (32 diagnosticati attraverso lo screening del 2005 e 5 che già erano arrivati allo screening con una diagnosi di celiachia) ha sviluppato il diabete di tipo I.

Il dato che emerge dallo studio è molto importante: conferma alcuni studi retrospettivi del passato e rimarca la necessità di una diagnosi precoce per prevenire, attraverso la dieta senza glutine, una comorbidità associata quale il diabete di tipo I. ♦